

# 2月の保健行事

## 2月の当番医

2月13日	おかだ眼科	855-6633	3月6日	豊田医院	854-2181
2月20日	倉田医院	854-7050			
2月27日	平田眼科医院	854-8880			

電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	16日(水)	城之堀老人集会所	13:30 ~ 15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、 血圧測定・検尿・健康体操を行います。 母子健康手帳の交付等も行ってあります。
	21日(月)	西部地域健康センター		
	3月2日(水)	中央ふれあい館	10:00 ~ 11:30	
	3月7日(月)	東公民館		
	3月9日(水)	新宮老人集会所	13:30 ~ 15:00	
ニコニコ教室 (生活習慣病予防教室)	3月10日(木)	町民会館	13:30 ~ 15:00	食事療法について～まとめ～
すくすくクラブ (育児相談)	14日(月)	西公民館	10:00 ~ 11:30 13:30 ~ 15:00	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。 (2/14は助産師によるおっぱい相談・産後相談等にも応じます)
	21日(月)	西部地域健康センター	10:00 ~ 11:30	
	28日(月)	町民会館		
	3月2日(水)	中央ふれあい館	13:30 ~ 15:00	
	3月7日(月)	東公民館		
1歳6か月児健診	22日(火)	西公会館	(受付時間)	平成15年4月1日～平成15年7月31日生の 幼児が対象です。(対象者には個人通知あり)
	23日(水)	町民会館	13:00 ~ 13:45	
乳 児 健 診	3月8日(火)	中央ふれあい館	(受付時間)	平成16年10月1日～平成17年1月31日生の 乳児が対象です。(対象者には個人通知あり)
	3月11日(金)	西公民館	13:00 ~ 13:45	
子 ども の 相 談 歯 の 相 談	14日(月)	西公民館	(実施時間) 13:30 ~ 15:00	乳児期からのお口のお手入れについて歯科 衛生士が相談に応じます。(持参物:いつも 使っている歯ブラシ)
スマイルキッズ。	25日(金)	中央地域健康センター	15:00 ~ 16:30	お菓子づくりをして、みんなで食べましょう!!
マザークラス	18日(金)	町民会館	13:30 ~ 16:00	マタニティライフ、準備物品の話のほか妊婦体 操をします。(運動できる服装でお越しください。)
	25日(金)		10:00 ~ 13:00	妊娠中の食事について調理実習をしながら 学びます。(持参物:米1/2合、エプロン、 材料費:300円)
	27日(日)		10:00 ~ 12:30	沐浴実習やお父さんの妊婦体験などをします。
	3月3日(木)		13:30 ~ 16:00	歯科検診、妊娠中の歯の衛生について学び ます。
こころの相談	17日(木)	中央地域健康センター	13:30 ~ 15:00	様々な心の問題、不安や悩みに専門医が相 談に応じます。 予約先:海田分室 ( :822-5111 ) または健康課 ( :855-1755 )

## 愛の献血協力者

ここでは11月30日現在で5回以上、5回刻みの献  
血回数に到達された方を紹介しています。皆さまの  
ご協力、誠にありがとうございました。

(生活環境課 820-5606)

65 回	40 回	25 回	20 回	15 回	10 回	回 数	地区 名	氏 名			
城之堀	柿迫	出来庭	石神	石神	初神	柿迫	城之堀	貴船	萩原	出来庭	地区名
光本	小坂田	台木	渡邊	吉川	森本	岡村	長尾	荻野	荒谷	小嶋	氏名
一也	須美子	京子	澄子	正彦	菊美	村陽子	尾加代子	野孝雄	谷澄子	康子	



# 赤ちゃん・子どもの 急な病気

頻繁にかぜをひくのはなぜ？

赤ちゃんはお母さんのお腹にいる時、また母乳を通して、免疫物質（かぜから守ってくれる抗体）をもらいます。そのため生後6か月まではあまりかぜをひくことはありませんが、免疫物質が切れてくる6か月以降からよくかぜをひくようになります。しかし、次第に病気に對抗する力をつけ、強いからだができるきます。

熱が出たら どうしたらいい？  
赤ちゃんや子どもが急に熱を出したら急いで病院に行った方がよいのでしょうか？  
それは子どもの年齢（月齢）によって違います。  
・生後0〜1か月の場合

一見元氣そうでも、とにかく早めに受診しましょう。

生後2か月以降の場合  
母乳やミルクの飲む量が変わらず機嫌もそれほど悪くなければ夜間に慌てて受診することはありません。翌日受診しましょう。  
おうちではあまり温めすぎないようにして、おでこを冷たいタオルで冷やし、心地よい環境をつくってあげましょう。大人と比べて脱水症状を起こしやすいので、水分補給はこまめに行います。

下痢・嘔吐がひどい！  
赤ちゃんはよく下痢をします。下痢があっても他の症状が見られず、機嫌よく体重の増えも良いのであれば特別な治療は必要ありません。発熱や嘔吐、機嫌が悪い、食欲がない、おしっ

この量が減るなどの場合は、早めに受診しましょう。また激しい下痢や嘔吐を繰り返す場合には、脱水症状を引き起こす危険もあるので、しっかりと水分補給をします。

ひきつけを起こしたら

高熱を出して「熱性けいれん」を起こす赤ちゃんや子どもがいます。

熱性けいれんの場合、左右対称に起こります。初めて目にするとう驚きますが、けいれんは5分以内でおさまりますので、まずは落ち着いて衣服などをゆるめ、楽に呼吸ができるように寝かせましょう。からだをゆすったり、無理にけいれんをとめさせないでください。しかし、けいれんが5分以上激しく続いたり、高熱を伴わない、ひどい下痢や嘔吐などの症状を伴う、けいれんが左右対称でない、意識がなかなか戻ってこないなどの場合はすぐに受診しましょう。

救急ってどんなとき？

次のような症状がある場合は急いで受診しましょう。  
・繰り返し何度も吐く  
・苦しそうに呼吸している  
・意識がはつきりしない  
・激しく泣く  
・泣き声が弱々しい  
・顔色が悪い



広島県HPの救急医療ネットから今受診できる病院などが検索できます。ぜひ、ご活用ください。  
<http://www.qq.pref.hiroshima.jp/>

（携帯は末尾「119」をつける）

**休日の夜間に受診しようか迷ったら**  
問合せ先  
小児救急医療電話相談  
235-1399  
日時 土・日・祝日  
午後6時〜11時

（健康課 855-1755）

**献血車がやってきま〜す！**  
次の日程で献血を実施します。特に、冬場は血液の確保が困難なことから、皆さまのあたたかいご協力をお願いいたします。  
（生活環境課 820-5606）

実施日	受付時間	ところ
2月28日 (月)	9:30 ~ 11:00	東公民館
	12:30 ~ 15:30	町民会館

## 子ども予防接種週間

3月1日〜7日  
お申し込みは直接各病院へお願いします。

休日接種医療機関	豊田小児科 854-2181	藤田小児科 854-0707
3月5日 (土)	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 17:00	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00
3月6日 (日)	9:00 ~ 12:00 15:00 ~ 18:00	

（健康課）

保健師だより