

2月の保健行事

2月の当番医

2月8日 酒井耳鼻科医院 TEL855-2629	2月29日 藤田医院 TEL854-0707
2月15日 豊田医院 TEL854-2181	3月7日 大瀬戸内科 TEL854-8585
2月22日 瀬尾医院 TEL854-2222	☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月日等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	16日(月)	西部地域健康センター	13:30～15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿を行います。母子健康手帳の交付等も行っています。
	18日(水)	城之堀老人集会所	13:30～15:00	
	3月1日(月)	東公民館	10:00～11:30	
	3月3日(水)	中央ふれあい館	10:00～11:30	
	3月10日(水)	新宮老人集会所	13:30～15:00	
すくすくクラブ (育 児 相 談)	16日(月)	西部地域健康センター	10:00～11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養（離乳食）等の相談に応じます。
	23日(月)	町民会館	10:00～11:30	
	3月1日(月)	東公民館	13:30～15:00	
	3月3日(水)	中央ふれあい館	13:30～15:00	
	3月8日(月)	西公民館	13:30～15:00	
子どもの歯の相談	3月8日(月)	西公民館	13:30～15:00	お口の手入れについて歯科衛生士が相談に応じます。歯ブラシを持参してください♪
ニコニコ教室	12日(木)	町民会館	13:30～15:00	生活習慣病予防のための教室。今回は自分にあった運動プランを立てましょう。
マザークラス	17日(火)	西公民館	13:30～16:00	マタニティーライフ・準備物品の話、妊婦体操をします。(運動できる服装で)
	24日(火)		10:00～13:00	妊娠中の食事について調理実習をしながら学びます。(米半合、材料費300円、エプロン)
	29日(日)		10:00～13:00	沐浴や妊婦体験をお父さんと一緒に学びます。
	3月4日(木)		13:30～16:00	【歯科検診】13:30～14:00実施 健診後妊娠中の歯の衛生についてお話します。(歯ブラシ・手鏡持参)
1 歳 半 健 診	19日(木)	西公民館	受付時間 13:00～13:45	平成14年4月1日～7月31日生まれの幼児対象。(個人通知有) ☆歯科相談がありますので歯ブラシをご持参ください。
	20日(金)	町民会館		
乳 児 健 診	3月9日(火)	西公民館	受付時間 13:00～13:45	平成15年10月1日～平成16年1月31日生まれの乳児対象。(個人通知有)
	3月12日(金)	中央ふれあい館		
マスカットキッズ	13日(金)	中央地域健康センター	10:00～11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。楽しくお話ししましょう☆
小児リハビリ	27日(金)	中央地域健康センター	15:00～16:30	ひな人形をつくっちゃおう♪
生活習慣病予防教室 ～こころと体の健康～	2日(月)	中央地域健康センター	13:30～15:00	食生活を見直そう ～骨粗しょう症を予防しよう～
	17日(火)	町民会館		転ばぬ先の杖で転倒予防 ～からだをこんなふうにかかそう～
	25日(水)			
	3月8日(月)	中央地域健康センター		足からの健康法
こころの相談	13日(金)	中央地域健康センター	13:30～15:00	様々な心の問題、不安や悩みに専門医が相談に応じます。 ※要予約 申込先：海田分室 (TEL822-5111) または健康課 (TEL855-1755)