

10月の保健&子育て支援センター行事

10月の当番医

10月5日 平田眼科 TEL854-8880	10月26日 西光寺医院 TEL854-0333
10月12日 酒井耳鼻科医院 TEL855-2629	11月2日 片山医院 TEL854-0252
10月19日 宗盛医院 TEL854-1111	11月9日 梶山医院 TEL854-2771

☆電話番号、特に局番をよく確かめておかけください。

行 事	月 日 等	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談	20日(月)	西部地域健康センター	13:30~15:00	妊婦・生活習慣病予防などの相談に応じ、血圧測定・検尿を行います。母子健康手帳を交付等も行っていきます。
	11月5日(水)	中央ふれあい館	10:00~11:30	
すくすくクラブ (育児相談)	20日(月)	西部地域健康センター	10:00~11:30	乳幼児の身体測定、子育て・発達、栄養(離乳食)等の相談に応じます。
	27日(月)	町民会館	10:00~11:30	
	11月5日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	
	11月10日(月)	西公民館	10:00~11:30 13:30~15:00	
離乳食教室	11月10日(月)	西公民館	13:00~14:00	参加ご希望の方は直接会場へお越しください。
子どもの歯の相談	11月5日(水)	中央ふれあい館	13:30~15:00	お口のお手入れについて歯科衛生士が相談に応じます。歯ブラシを持参してください。
1歳半健診	16日(木)	西公民館	(受付時間)	平成13年12月1日生~平成14年3月31日生の幼児が対象です。(個人通知あり)
	17日(金)	町民会館	13:00~13:45	
マザークラス	24日(金)	町民会館	13:30~16:00	マタニティーライフ・準備物品の話、妊婦体操をします。(運動できる服装で)
	29日(水)		10:00~13:00	妊娠中の食事について調理実習をしながら学びます(米半合、材料費300円、エプロン)
	11月2日(日)		10:00~12:30	沐浴や妊婦体操をお父さんと一緒に学びます。
	11月6日(木)		13:30~16:00	【歯科検診 13:30~14:00実施】その後妊娠中の歯の衛生についてお話します。
マスカットキッズ	10日(金)	中央地域健康センター	10:00~11:30	双子・三つ子ちゃんの集いです。今月は親子遊び&フリートークです♪
小児リハビリ	24日(金)	中央地域健康センター	15:00~16:30	みんなで紙ひこうきを作って飛ばそう!!
ポリオン生ワクチン	2日(木)	西公民館	(受付時間)	生後0~90ヶ月のお子様対象。母子健康手帳と問診票を持参してください。お口からの接種ですので接種前後1時間の食事は控えましょう。
	3日(金)	町民会館	13:10~14:00 (実施時間)	
	28日(火)		13:30~14:00	
住民健診 (基本健康診査) (各がん検診)	6日(月)~11日(土)	町民会館	(受付時間)	事前に申込をされた方は必ずおいでください。
	14日(火)~15日(水)		8:30~10:30	
健診結果説明会	11月4日(火)	西公民館	10:00~12:00	健診結果の読み方の説明、そして今度どのように生活を改善していけば良いかなどについてお話します。
	11月7日(金)	東公民館		

子育て支援センターの行事

子育て支援センター



10月の子育て支援センターの行事

月 日	開始時間	行 事	内 容 ()は講師・敬称略
14日(火)	11:00	親子の日 手作りおもち	牛乳パックで手作りおもちゃを作ろう。
15日(水)	9:30	よちよちクラブ	0歳から1歳半までの遊びと育児相談
21日(火)	10:30	ふれあい広場	絵の具遊び、芋のはんこを押すよ。汚れても良い服で。
22日(水)	11:00	親子体験	元気よく体を動かそう。(山本富美恵)
23日(木)	9:30	個別相談	お気軽にご相談ください。 ※要予約
24日(金)	10:30	親子の関わり 懇談会	子どもの誉め方、叱り方を学ぼう。 (福田児童委員)
27日(月)	11:00	親子リトミック	音楽に合わせて体を動かすよ。 (大竹美枝子)
28日(火)	9:30	ここにクラブ	1歳半から、3歳までの子どもの遊びと育児相談。
30日(木)	9:30	個別相談	お気軽にご相談ください。 ※要予約
31日(金)	9:30	わんぱくクラブ	3歳以上の子どもの遊びと育児相談。

●10月のパステルルーム

月 日	時間	場 所	内 容
第2木曜日 9日	9:30	東公民館	お気軽にご参加ください。 11時から、折り紙で「アンパンマン」をつくらう。
第3木曜日 16日		中央ふれあい館	

11月の子育て支援センターの行事

エンゼル通信

月 日	時間	場 所	内 容
6日(木)	9:30	個別相談	お気軽にご相談ください。 ※要予約
10日(月)	11:00	親子リトミック	音楽に合わせて体を動かすよ。 (大竹美枝子)

- ・行事はいずれも、11:30に終了予定です。
- ・予定表以外の開設日は、家庭でも楽しめる遊びをセンター職員が紹介しています。気軽にお越しください。
- ・3ヶ月以下のお子様は、午前中の行事への参加はご遠慮ください。(個別相談には応じます。)

三世交代交流会のおしらせ

西部地域健康センターの生きがいデイサービスにいられている方との交流会をします。歌や遊び、おしゃべり等、楽しい時間を過ごしましょう。屋はバーベキューをするよ。
※要予約(親子15組)・参加費実費
日 時 10月29日(水) 11:00~13:00



あそびの広場

とっても楽しい親子の遊び。時間があつという間に過ぎていくよ。家族揃って参加してね。 ※要予約(親子20組)・参加費無料
講師「元気になる遊びの会社」 奥田祐子先生
日 時 11月9日(日) 10:30~11:30



子育て支援センター(西部地域健康センター内) TEL 820-5502 FAX 820-5504

開設日時 月~金曜日 午前9時半~午後5時 <個別相談(要予約) 月~金曜日 午後1時~午後5時> (※年末年始、祝日を除く)