

健康長寿を実現するために

健康ちゃんとして

受けていますか？

健診であなたの身体を
総チェックしましょう



年に1度の健診、あなたは必ず受けていますか？

健診というと「また受けるの？」「面倒だなあ…」と思われる方も多いのではないのでしょうか？

しかし健診とは、実はとても大切なものです。みなさんの身体は日々がんばって活動しています。

ときには少々無理をしたり、疲れがたまったり。そんな身体の状態を、年に一度総チェックするのが健診の役割です。

自分の健康状態を把握しその時の健康度に応じて生活習慣を改善していくことが明日への健康につながります。

また、自分では気づきにくい『不調のサイン』を健診で読みとることが、病気の早期発見につながります。

見には大切なことです。よりよい生活を送るためにもぜひ健診は年に一度は受けましょう！

健診の申込み
わすれていませんか？



健診受診を希望される方は申し込み用紙に必要事項を記入して調査票とあわせて提出してください。

また、各公民館窓口の指定ボックスに出すこともできます。予備の申込書もあわせて用意していますのでご利用ください。
申込み期限は6月30日(月)です。

ペプシノーゲン検査って...
どんな検査？



前年度から新しく胃がん検査

健診日程

【申込期限：6月30日(月)】

今年度は、「がん予防研究」とあわせて実施しますので日程調整を行います。

つきましては健診会場のみ希望を取らせて頂き、受診される方には個々に健診日をこちらから調整・決定させていただきます。ご協力をお願いします。

健診等の詳細については、健康課までお問い合わせください。

診としてペプシノーゲン検査が加わりました。
この検査は血液中のペプシノーゲンという物質を測定し胃粘膜の萎縮度を調べます。主に絶食やバリウムを飲むことが困難な方を対象としています。

50歳を過ぎたら
前立腺がん検査を！



最近、前立腺がんが中高年

しかし腫瘍マーカー検査ではなく、あくまでも推測検査となりますので、一般的にはバリウムでのレントゲン検査をお勧めします。

男性の間で急増しています。早期発見には腫瘍マーカー検査がもっとも有効で精度も高く血液検査によって簡単に調べるができます。早期がんは無症状ですので、50歳以上の男性は、ぜひ受診をおすすめします。
(健康課 TEL 855-1755)

日程	8月20日(水) 21日(木) 22日(金)	9月18日(木) 19日(金)	10月6日(月) ～11日(土) 10月14日(火) ・15日(水)
場所	第三小学校	東公民館	町民会館
内容	肺がん・結核 胃がん・乳がん 子宮がん 大腸がん 基本健康診査 骨粗鬆症検診 歯周疾患検診(8/20のみ) 血液検査 [胃がん・前立腺がん・B・C型肝炎]	肺がん・結核 大腸がん 基本健康診査 骨粗鬆症検診 歯周疾患検診(9/18のみ) 血液検査 [胃がん・B・C型肝炎 肝炎・前立腺がん]	肺がん・結核 胃がん・乳がん 子宮がん 大腸がん 基本健康診査 骨粗鬆症検診 歯周疾患検診(10/11以外実施) 血液検査 [胃がん・B・C型肝炎 前立腺がん]